**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Народные игры»**

Программа «Народные игры» **физкультурно-спортивной направленности**, нацелена на формирование у учащихся основ здорового образа жизни, создание благоприятных условий для их физического и психического развития. Для младших школьников игры являются наиболее эффективной и приоритетной формой проведения физкультурно-спортивных занятий. Педагогическая целесообразность программы основана на том, что занятия народными играми: создают благоприятные условия для воспитания дружеских отношений в коллективе; развивают в детях чувство товарищества и взаимопомощи.

Программа рассчитана на детей младшего школьного возраста 7–10 лет.

**Объем и срок освоения Программы.**

Программа является краткосрочной и рассчитана на16 часов.

**Режим занятий.**

Занятия проводятся 1 раз в неделю.

**Цель Программы** – содействие развитию у учащихся позитивного отношения к здоровому образу жизни, опыта двигательной активности посредством обучения их подвижным народным играм.

**Задачи Программы.**

**Обучающие:**

* обучить элементарным правилам подвижных игр;
* содействовать формированию знаний по культуре здорового образа жизни.

**Развивающие:**

* способствовать расширению двигательного опыта в процессе занятий подвижными и спортивными играми за счет овладения двигательными действиями;
* способствовать развитию опыта самостоятельной организации и проведения игр на основе сформированных знаний.

**Воспитательные:**

* способствовать воспитанию взаимоуважения, целеустремленности, ответственности, взаимовыручки.

**Планируемые результаты.**

**Предметные результаты.**

Учащиеся **имеют представление:**

* о технике безопасности поведения при занятиях подвижными играми и требованиях к оборудованию мет занятий.

**Знают:**

* содержание и правила подвижных народных игр, предусмотренных программой.
* основные факторы, влияющие на здоровье человека;
* правила поведения во время игры.

**Умеют:**

* использовать изученные подвижные игры для организации своего досуга;
* учитывать требования безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий в помещении, сохранности природы во время занятий подвижными играми на улице.

**Метапредметные результаты**:

* проявляет смекалку и находчивость, быстроту и хорошую координацию;
* способен организовать свой игровой досуг.

**Личностные результаты:**

* способны активно включаться во взаимодействия со сверстниками на основе уважения, доброжелательности и взаимопомощи.