

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 46»

ПРИКАЗ

11.10.22 № 356

**О проведении школьного этапа Всероссийских
спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» и «Президентские
спортивные игры»**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (зарегистрирован Минюстом России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), определение команд сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся, -

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году.
2. Утвердить Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» в 2022-2023 учебном году.
3. Провести спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» в период с октября 2022г. по январь 2023 г.
4. Возложить ответственность за проведение школьного этапа «Президентских состязаний» и «Президентских спортивных игр» на учителей физкультуры Полякова С.А. и Луцика С.В.
5. Возложить ответственность за размещение на сайте учреждения таблицы результатов, фотоотчет и Положение школьного этапа «Президентских состязаний» и «Президентских спортивных игр» на заместителя директора по воспитательной работе Мичурину И.И.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

С приказом ознакомлены:
Мичурина И.И. _____
Поляков С.А. _____
Луцик С.В. _____



А.И. Самохина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ № 46»

Самохина А.И.

2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР ШКОЛЬНИКОВ
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» В МОУ «СОШ № 46»
В 2022-2023 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Положение о проведении школьного этапа Президентских спортивных игр

I. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (зарегистрирован Минюстом России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976).

Основными целями и задачами Президентских игр являются:

-определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии.

-определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

-пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

II. Сроки проведения

Школьный этап – сентябрь-апрель 2022-2023г.

III. Организаторы мероприятия

Организационное и методическое обеспечение школьного этапа Президентских состязаний возлагается на учителей физической культуры – Полякова С.А., Луцика С.В.

IV. Требования к участникам и условия их допуска.

В школьном этапе Президентских игр принимают участие классы-команды с 5 по 11 класс школы. В состав класса-команды включаются учащиеся одного класса.

В районном этапе Президентских спортивных игр принимают участие команды-школы, сформированные из учащихся, показавших лучшие результаты в школьном этапе.

В районном этапе Президентских спортивных игр участвуют команды-школы в составе 20 участников одного общеобразовательного учреждения (10 юношей и 10 девушек) по следующим возрастным группам: 2004-2005, 2006-2007, 2008-2009 гг. рождения.

1. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа Президентских спортивных игр включает соревнования по следующим видам спорта: легкая атлетика, баскетбол 3х3, настольный теннис, шашки, городошный спорт.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди девушек и юношей. Состав команды 20 человек (10 юношей и 10 девушек). В короткой дистанции принимает участие весь состав команды, в длинных дистанциях 10 человек (5 юношей и 5 девушек).

Программа соревнований:

- бег 60 м (юноши и девушки) – выполняется на беговой дорожке, каждый участник должен от старта до финиша придерживаться своей дорожки;
- бег 800 м (юноши) и 600 м (девушки) – выполняется на беговой дорожке высокого старта;

БАСКЕТБОЛ 3х3

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 4 человека (3 игрока на площадке и 1 запасной). Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут «грязного» времени. В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды. В случае равного счета по истечении 8 минут, игра продолжается до первого заброшенного мяча.

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение - 1 очко, неявка - 0 очков.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования командные. Состав команды 2 юноши и 2 девушки.

Соревнования проводятся по круговой системе. Команды разбиваются на группы по 4-5 команд в соответствии с жеребьевкой.

Соревнования проводятся в виде командных встреч – первые ракетки юношей встречаются между собой и так далее. Командная встреча считается выигранной со счетом 4:0, 3:1. В случае ничейного результата (счет 2:2) для определения команды-победительницы проводится дополнительная встреча в смешанном парном разряде.

Команды, занявшие в группах 1-е места, разыгрывают 1-2 место также по круговой системе. По аналогичной схеме разыгрываются все остальные места.

Игры в группах проводятся из трех партий до 2-х побед. Каждая партия до 11 очков. При счете 10:10 (баланс), партия играется с разницей до 2-х очков, т.е. 10:12, 11:13 и т.д.

ШАШКИ

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 2 юноши и 2 девушки.

Соревнования проводятся по швейцарской системе. Контроль времени устанавливается судейской коллегией, но не менее 15 минут на партию каждому участнику.

Волейбол

Соревнования командные. Состав команды 6 человек, в том числе по 6 запасных игроков. Игра состоит из трех партий до 25 очков. Побеждает команда, которая выигрывает две партии. При счете 1/1, проводится третья партия до 15 очков.

2.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

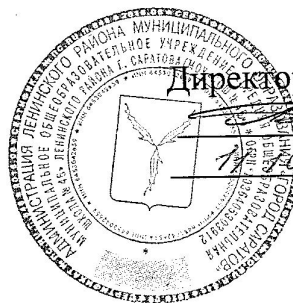
Победители и призеры в отдельных видах программы соревнований Президентских спортивных игр определяется в соответствии с регламентом по данному виду.

Победители и призеры районного этапа Президентских спортивных игр в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами-классами в общекомандных зачетах по всем видам спорта.

3.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команды-классы, занявшие 1, 2, 3 места в каждом виде спорта районного этапа Президентских спортивных игр награждаются грамотами.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ № 46»

Самохина А.И.

17.05.22

2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
МОУ «СОШ № 46» 2022-2023 учебном году

I. Общие положения

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) организуются и проводятся в соответствии с указом президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников, порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерством спорта и туризма Российской Федерации от 27 сентября 2010 г. № 966/1009.

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

1. Выявление сильнейших команд-классов для участия в районных соревнованиях.
2. Вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проверка и оценка уровня двигательной активности учащихся.
4. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения.

II. Время и место проведения

Президентские состязания проводятся в два этапа:

1. Школьный этап:

- проведение спортивного многоборья (тестов) во всех параллелях 1-11 классов сентябрь - ноябрь 2022 года;

2. Районный этап:

- каждое МОУ выбирает три параллели классов (победителей школьного этапа), которые примут участие в районном этапе Президентских состязаний в ноябре-декабре 2022 года. Точная дата и место проведения соревнований будут сообщены дополнительно.

III. Руководство проведением соревнований

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду. Школьный этап соревнований осуществляют учителя физической культуры.

iv. Участники соревнований

Школьный этап:

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 1-11 классов, допущенные врачом. Состав команды 10 юношей и 10 девушек одного учебного класса. Первенство среди команд-классов по спортивному многоборью (тестам) определяется по наибольшей сумме очков, набранных 7 лучшими девушками и 7 лучшими юношами. В случае если в классе нет необходимого количества учащихся, допускается выступление команды с меньшим числом участников. Учащиеся специализированных спортивных классов к участию в Президентских состязаниях не допускаются.

Районный этап:

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 5-11 классов, допущенные врачом. Состав команды 10 юношей и 10 девушек одного учебного класса. Первенство среди команд-классов по спортивному многоборью (тестам) определяется по наибольшей сумме очков, набранных 7 лучшими девушками и 7 лучшими юношами. В случае, если в классе нет необходимого количества учащихся, команда - класс не

допускается к участию в районном этапе соревнований. Учащиеся специализированных спортивных классов к участию в Президентских состязаниях не допускаются.

v. Программа соревнований

Районный и школьный этап:

- Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды. Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Челночный бег 3x10 м (с одним кубиком) (юноши и девушки).

- выполняется на беговой дорожке с высокого старта;

- кубик располагается на противоположной стороне от линии старта;

- по сигналу судьи участник бежит к противоположной линии, берет кубик в руки и бежит обратно к линии старта, ставит кубик за линию старта, затем бежит обратно к линии финиша;

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной.

Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение вися. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

VI. Определение победителей

Места определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками районных соревнований, определенной по таблице оценке результатов спортивного многоборья.

VII. Награждение победителей

Команда-победительница и команды-призеры районного этапа соревнований награждаются кубком и грамотой. Учитель физической культуры, подготовивший команду-победительницу соревнований, поощряется благодарностью.